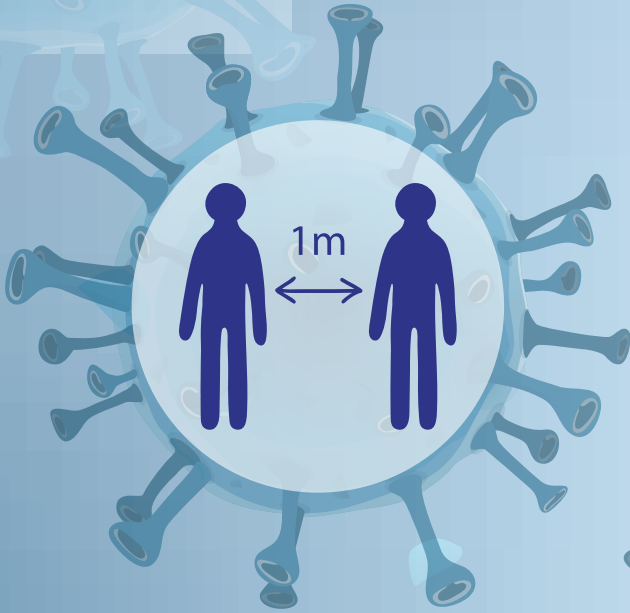




Nesibe Aydın

Eğitim Kurumları

PANDEMI DÖNEMİNDE OKUL YAŞAMI



İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	3
OKUL FAALİYETE GEÇMEDEN ÖNCE ALINAN ÖNLEMLER	4
• Yerleşke binaları ve ortak alanların hazırlanması	6
• Temizlik ve dezenfeksiyon işlemleri	6
EĞİTİM-ÖĞRETİM SÜRESİ BOYUNCA ÖĞRENCİ, PERSONEL VE VELİLERİMİZİN UYMASI GEREKEN KURAL VE ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER	7
• Okula giriş ve çıkışlar	7
• Yerleşkemizde genel yaşam ve hijyen kuralları	7
• Kişisel koruyucu malzeme kullanımı	8
• Ellerimi gerektiği gibi nasıl yıkayabilirim?	8
SERVİS ARAÇLARI İLE İLGİLİ DÜZENLEME VE ÖNLEMLER	13
• Servis kullanımı ve önlemler	13
YEMEK HİZMETLERİ VE ÖNLEMLER	13
• Yemekhane kullanımı	13
OKUL İÇİ OLASI VAKA YAYILIMINI ÖNLEMEK İÇİN ALINACAK EK ÖNLEMLER.....	14
SIK SORULANLAR.....	15
KAYNAKÇA	17

GİRİŞ

Değerli Nesibe Aydın Ailesi,

31 Aralık 2019’da Çin Halk Cumhuriyeti’nin Wuhan şehrinden Dünya Sağlık Örgütüne (World Health Organization / WHO) gelen bir mesajda şehirde, virüse bağlı zatürre hastalığının görüldüğü belirtiliyordu.

WHO, 11 Mart 2020’de dünyayı etkisi altına alan, COVID-19 adıyla anılan bu hastalığa “dünyada eş zamanlı olarak yaygın bir şekilde çok fazla sayıda insanı tehdit eden bulaşıcı hastalık” anlamına gelen “pandemi” tanımlaması yaptı. O günden bu yana tüm dünya bu salgınla baş etme çalışmaları yapmaktadır.

Sağlık Bakanlığımızın aldığı önlemler ve Millî Eğitim Bakanlığımızın tüm okullarla yürüttüğü ortak çalışmalarla ülkemizdeki süreç kontrol altına alınmıştır.

Okula dönüşle birlikte hedefimiz hepimizin okullarımızda mutlu ve sağlıklı zaman geçirmesi ve hep birlikte alacağımız tedbirlerle psikolojik, fiziksel durumlarımız başta olmak üzere tam bir “iyi olma hali” ile sınıflarımızda yeniden coşkuyla eğitim-öğretime başlayabilmektir. Süreç içinde önceliğimiz öğrencilerimiz başta olmak üzere her birimizin sağlığını tehdit edebilecek riskleri ortadan kaldıracak tedbirleri tüm okul paydaşlarıyla karşılıklı olarak alabilmektir.

Kendi içerisinde dinamik bir yapıya sahip olan bu dönemde zaman içerisinde önlem ve tedbirlerimiz de değişiklik gösterebilecek ve bu değişiklikler sizlerle paylaşılacaktır. Hepimizin bu dokümanda belirtilen konulara titizlikle uyması; bu sürecin atlatılması, olası risklerin azaltılması ve sağlıklı okul ikliminin devamlılığının sağlanması açısından büyük önem arz etmektedir.

Saygılarımızla

1. OKUL HAZIRLIĞI

Eğitim-öğretim yılı boyunca alınacak tedbirleri belirlemek, süreci denetlemek, gerekli güncellemeleri yapmak, geliştirmek ve okul topluluğu ile paylaşmak amacıyla **Okul Sağlığı Takip ve Denetleme Kurulu** oluşturulmuştur.

Pandemi Eğitimi

Yerleşkemizde çalışan tüm personel, sağlık ve iş güvenliği uzmanlarınca verilen teorik ve uygulamalı pandemi eğitimlerini almışlardır.

Teorik eğitim iki aşamalı olarak yapılmıştır:

1) E-okuma: Tüm personelin, portal üzerinden, teorik eğitim metinlerini içeren **“Pandemi Döneminde Okul Yaşamı”** E-kitapçığını okumaları ve ilgili formları doldurmaları sağlanmıştır. Bu çalışmaya velilerimizin de katılımı istenmiştir.

Kurumumuzda pandemi eğitimini tamamlamayan hiçbir personel işbaşı yaptırılmaz. Aynı şekilde, velileri “Portal Teorik Eğitim Çalışması”nı tamamlamayanların çocukları ders başı yaptırılmaz.

Okul topluluğumuzun sağlık durumlarıyla ilgili portal üzerinden doldurulan ve paylaşılan formlar:

- **Sağlık Beyan Formu:** Risk grubundaki öğrenci ve personelin belirlenmesi için kullanılacaktır. Risk grubundaki öğrenciler ve personel, bu formlar değerlendirilerek sağlık birimimiz tarafından tespit edilecektir.
- **Evde Takip Çizelgesi:** Günlük olarak tüm personel ve veli takibi için kullanılacaktır.
- **Veli Taahhütnamesi (EK):** Millî Eğitim Bakanlığı tarafından kullanıma sunulan, COVID-19 bulaşma riski olan öğrencinin okula getirilmeyeceğini ve getirmeme sebebini okul yönetimine bildirmeyi taahhüt eden formdur.



2) ZOOM Teorik Eğitimleri: Nesibe Aydın Okul Sağlığı ve Güvenliği Uzman kadrosu tarafından, veli ve personele yönelik ZOOM teorik eğitimleri verilmektedir. Eğitimde okulların, diğer sosyal mekanlardan güvenli olduğunun kritiği, iş yeri ve okul algısı, hatalı düşünce tarzının COVID-19 yayılmasına etkileri, maske, hijyen ve mesafe konusunda güncel bilgiler, etki azaltma stratejileri, çocuklarda görülme sıklığı nedir, çocuklarda bulaşma miktarı, semptomlar, diğer ülkelerin yaptıkları çalışmalar, okullarını açan ülkelerin (Japonya, Güney Kore, Fransa, Danimarka) örnek fotoğraflarla çalışmalarının paylaşılması, risk değerlendirme ve yapılması gerekenler, çocuklarda maske kullanımı, maskenin zorunlu olduğu veya önerildiği durumlar, yıkanabilir maskelerin kullanılması, risk altında olanlar, şüpheli vakalara yaklaşım, öğrenci sınıflarına göre öneriler, velilerin yapabilecekleri gibi konular işlenmektedir. Ayrıca uygulama eğitiminde yer alan konular, teorik olarak bu eğitimde de işlenmektedir. Tüm personelimiz, ZOOM eğitimini tamamlamıştır.

3) Uygulama Eğitimleri: Tüm personele sınıf yerleşimi-sosyal mesafe, materyal kullanımı, teneffüs planı, yemekhane ve WC kullanımı, zümre odalarının kullanımı, maske kullanımı, hijyen, okula giriş çıkışlar, öğrenci servisleri, vakanın tespiti halinde yapılacaklar konularında uygulamalı eğitim planlanmıştır. Ankara dışındaki okullarımız, çalıştıkları iş sağlığı ve güvenliği uzmanlarından bu eğitimleri almaktadırlar. Yemek ve temizlik personeli uygulama eğitimleri tamamlanmıştır. Servis personeli eğitimi, Ağustos ayının son haftasına kadar tamamlanacaktır. **Uygulama eğitimi almayan personel işbaşı yaptırılmayacaktır.**

4) Öğrenci Eğitimleri: Tüm öğrencilere uygulama eğitimleri, derse başladıkları günün ilk saatinde verilecektir. Eğitimleri, sağlık çalışanlarımızla birlikte şube rehber öğretmenleri verecek ve şu konular uygulamalı olarak öğrencilere aktarılacaktır: Sosyal mesafe, materyal kullanımı, teneffüs planı, yemekhane ve WC kullanımı, maske kullanımı, hijyen, okula giriş çıkışlar, öğrenci servisleri.

Sanal Şubeler: Risk grubunda olduğu sağlık birimimiz tarafından onaylanmış öğrenciler ile dersin işlendiği gün hastalık belirtisi gösteren öğrenciler için Anaokulu 4 yaş grubundan 12. sınıfa kadar sanal şubeler oluşturulacaktır. Bu iki durum dışında tüm öğrenciler için yüz yüze eğitimlere katılım zorunludur. Sanal şubeler, her sınıf seviyesinde 1 adet şube olacak şekilde düzenlenecek ve “Koordinatör Müdürlerimiz” tarafından sevk ve idare edilecektir.

Yerleşke Hazırlığı

- Okul bahçesine girişten başlayarak banko, yemekhane, derslik ve tuvalet gibi tüm ortak alanlarda COVID-19, sosyal mesafe, hijyen ve havalandırma gibi konularda bilgilendirmeler içeren duyurular asılmıştır.
- T.C. Sağlık Bakanlığı dokümanları temel alınarak okul temizlik planı yapılmıştır. Hangi alanın kim tarafından, hangi ürün ve hangi malzeme kullanılarak ne sıklıkta temizleneceği belirlenmiştir.
- Gün içinde sık temas edilen kapı kolları gibi özellikli alanlar temizlik ve dezenfeksiyon sıklığı kuralları belirlenmiş ve kontrolü için personel görevlendirilmiştir.
- Su ve sabun erişimine yakın olmayan alanlarda dezenfektan bulundurulması sağlanmıştır.
- Derslik, atölye, laboratuvarlarda bulunan masa ve sandalyeler sosyal mesafe kuralları dikkate alınarak yeniden yerleştirilmiştir.
- Derslik, atölye, laboratuvar gibi ortak kullanım alanlarında hava sirkülasyonunun sağlanması için gerekli bilgilendirme, görevlendirilmeler yapılmış ve ilgili duyurular asılmıştır.
- Yemekhane ve tüm ortak kullanım alanlarındaki oturma grupları sosyal mesafe kuralına göre yeniden düzenlenmiş ve ilgili görselleri asılmıştır.
- Tek kullanımlık malzemelerin tekrar kullanılmaması önemlidir. Bu nedenle maske ve eldivenlerin koridorlarda, üzerinde özel görselleri bulunan atık kutularına atılması konusunda gerekli tedbirler alınmıştır.
- Bulaşma riskine karşı ortak kullanım alanlarında bulunan sebil vb. cihazların kullanımına son verilmiştir.
- Birden fazla işlemde kullanılacak malzemeler dikkate alınarak laboratuvarlar başta olmak üzere bu tür alanlarda sterilizasyon işlemi uygulanmıştır. Sterilizasyon işlemleri süreç içinde devam edecektir.
- Okul revirlerimiz COVID-19 salgını ile ilgili yaşanabilecek her türlü duruma karşı hazır hale getirilmiştir.
- Asansör içlerine maske, sosyal mesafe, hijyen uyarı duyuruları asılmış ve asansörler fiziksel ihtiyacı olanların kullanımıyla sınırlandırılmıştır.
- Mal ve malzeme kabulü okul iç alanlarının dışından yapılmakta, ürün ve malzemeler dezenfekte edildikten sonra kabul edilmektedir.

Temizlik ve Dezenfeksiyon İşlemleri

- Pandemi başladığı andan itibaren tüm alanların (iç ve dış) dezenfeksiyonları düzenli aralıklarla yapılmaktadır.
- Derslik, laboratuvar, atölye, yemekhane vb. ortak alanların kapı kolları başta olmak üzere, sık kullanılan tüm yüzey ve alanların gün içerisinde periyodik dezenfeksiyon işlemleri pandemi eğitimi alan temizlik personeli tarafından yapılmaktadır.

2. UYULMASI GEREKEN KURALLAR VE ALINAN ÖNLEMLER

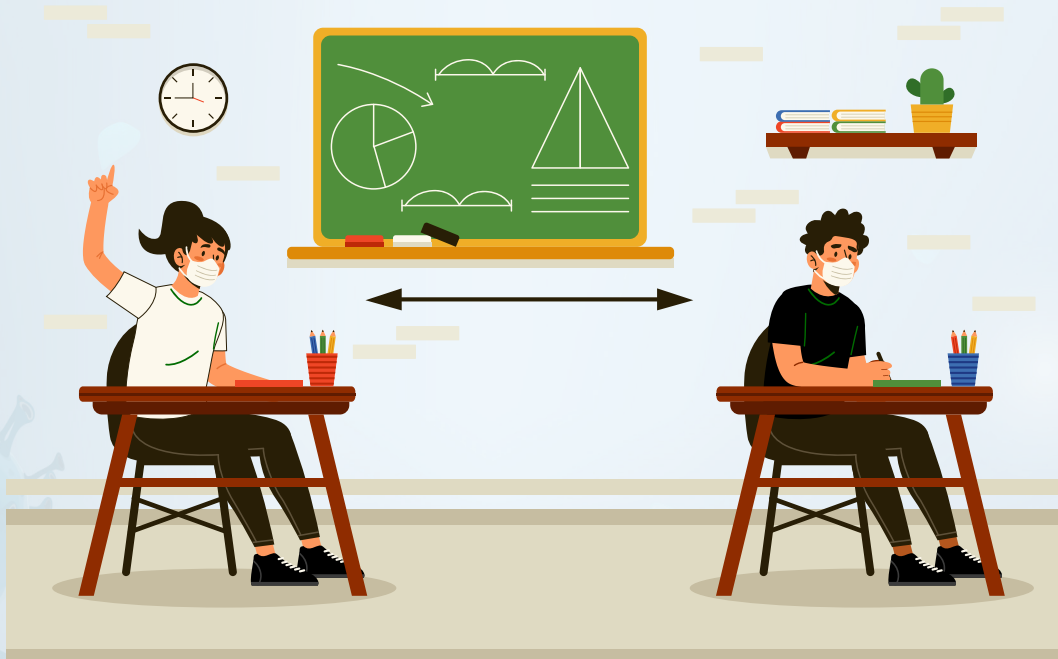
Okul Zamanı

- Kampüse giren herkesin ateşi ölçülmektedir. Ateşi 38 °C ve üzeri çıkanın kampüsümüze girişine izin verilmemektedir.
- Kampüse giren herkes için, tüm alanlarda maske takma zorunluluğu vardır.
- Tüm giriş ve çıkışlar sosyal mesafe korunarak yapılmaktadır.
- Okula girişin **zorunlu olduğu durumlarda** velilerimiz randevu alarak, yanlarında getirdikleri maske ve koruyucu malzemeleriyle gerekli önlemleri alarak okula giriş yapabileceklerdir.
- Anaokul ve ilkokul hariç velilerimiz yerleşke içerisine araçla girmeyecektir. Ziyaretçi ve veli araçları kampüs dışında belirlenen yerlere park edilecektir.
- Yüz yüze takviye, telafi ve uyum programları döneminde sosyal mesafenin korunması amacıyla teneffüse çıkma süreçleri farklılaştırılmıştır.
- Yerleşkemiz içerisinde bulunan yüzme havuzu ve spor alanlarının kullanımı konusunda ilgili bakanlıklar tarafından yayınlanacak yönergeler uygulanacaktır. Bu aşamada yüzme havuzu kullanımı ve yüzme derslerinin yapılması planlanmamaktadır.



Yerleşke Genel Yaşam ve Hijyen Kuralları

- Öğrenciler, ortak ders kullanım alanlarında, sosyal mesafe kuralları dikkate alınarak belirlenmiş oturma planına uygun olarak oturacaklardır.
- Öğrenci ve çalışanların kişisel hijyenlerini sağlamaları kendi sorumluluğundadır. Bu nedenle ders araç ve gereçlerinin ortak kullanılmaması gerekmektedir.
- Oyuncak ve benzeri malzemeler okula getirilmeyecektir.
- Tüm sebil ve çay-kahve makinelerinin kullanıma kapatılması nedeniyle öğrenci ve tüm çalışanların kişisel matara ve içeceklerini yanlarında getirmeleri gerekmektedir.
- Gün içerisinde ateş, öksürük, halsizlik gibi belirtiler gösteren öğrenci ve çalışanlar “Okul Reviri”nde bulunan izolasyon odasında kontrol altına alınarak okul doktorunun takibinde öğrenci velisi bilgilendirilerek ilgili hastaneye sevki sağlanacaktır.
- Yukarıdaki belirtileri gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, çalışanların okula gelmemesi ve konu hakkında mutlaka “Okul Müdürlüğü”nün bilgilendirilmesi gerekir. Bu tür vakalarda okul müdürlüğünün yaklaşımı şeffaf olmakla beraber Kişisel Verilerin Korunması Kanunu çerçevesinde hareket edilecektir.
- Sınıf dolapları dersliğin dışına çıkarılmış, oturma düzeni içerisinde sosyal mesafe artırılmıştır.
- Öğrenci ve personel dolapları tamamen kişiye özeldir. Dolap içlerinde ders araç gereçleri ve hijyen malzemeleri dışında herhangi bir şey bulundurulmayacaktır. Dolap kontrolleri “Sınıf Öğretmenleri, Kat Müdür Yardımcıları, Nöbetçi Öğretmenler” tarafından periyodik olarak yapılacaktır.
- Katlara yerleştirilecek olan satış cihazlarıyla kantinlerde yığılma engellenecektir.
- Tüm temizlik ekibi çalışanları sorumlu oldukları alanlarda talimatlara göre hizmetlerini gerçekleştireceklerdir.
- Pandemi sürecinde öğretmen, öğrenci ve çalışanlarımız düzenli olarak bilgilendirilecektir.
- Sınıflar dışında kalan diğer çalışma alanları (zümre odaları, Md. Yrd. odaları, kütüphane vb. odalar) sosyal mesafe kuralı dikkate alınarak düzenlenecektir.

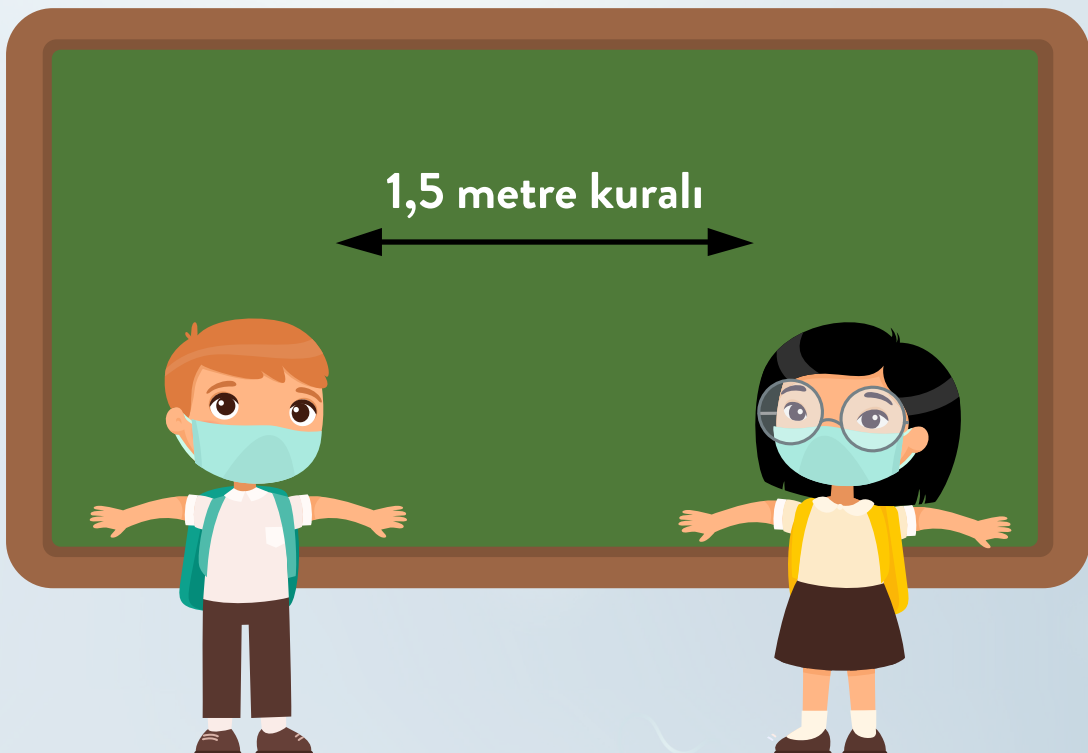


Kişisel Koruyucu Malzeme Kullanımı

- Tüm çalışan, öğrenci, veli ve ziyaretçiler okulda bulundukları süre içinde takmak zorunda oldukları maskeleri bu belgede belirtilen kurallar çerçevesinde kullanacaklardır.

Maske Kullanımı

- Maskeye dokunmadan önce, eller su ve sabun ile temizlenmeli; su ve sabuna erişimin olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır.
- Maskede delik vb. hatalı durumun olup olmadığı incelenmelidir.
- Maske metal şeridin olduğu taraf üstte olacak şekilde kullanılmalıdır.
- Maskenin doğru tarafının dışarıya baktığından emin olunmalıdır.
- Maske yüze yerleştirilmeli, maskenin metal şeridi burnunuzun şeklini alacak şekilde ayarlanmalıdır.
- Maskenin alt kısmı aşağı doğru çekilerek ağız ve çene kapatılmalıdır.
- Nefes aldığımızda kenarlardan hava sızıntısı olmadığına emin olunmalıdır.
- Maskenin yanında koruyucu, gözlük kullanılan durumda gözlükte buğulanma oluyorsa maskenin yüze tam olarak oturması sağlanmalıdır.
- Kullanımdan hemen sonra tek kullanımlık maskeler belirlenmiş özel atık kutularına atılmalıdır. Tüm öğrenci ve çalışanlar yanlarında yedek maske bulundurmalıdır.
- Tekrar kullanılabilir ibaresi olan maskeler saklama ve temizlik şartlarını karşılayacak şekilde saklanmalı, kullanım süresi dolanlar belirlenmiş özel atık kutularına atılmalıdır.
- Maskeye dokunduktan veya maskeyi attıktan sonra eller su ve sabun ile temizlenmeli, su ve sabuna erişimin olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır.
- Maskenin dış yüzeyi ile temas edilmemeli, temas edilmesi durumunda eller su ve sabunla yıkanmalı veya el antiseptiği kullanılmalıdır.



DOĞRU MASKE KULLANIMI

TAKARKEN

DOĞRU MASKE KULLANIMI

GİYERKEN



Ellerinizi su ve sabun ile 20 saniye boyunca iyice temizleyin.



Maskeyi takarken sadece lastiklerinden tutun.



Üst taraftaki metal şeridi burun köprüsünün üzerinde sabitleyin.



Ağız ve çeneyi tam kapatacak, hava geçişine izin vermeyecek şekilde maskeyi genişletin.



Maskeyi kullandığınız sürece dış yüzüne kesinlikle dokunmayın.

ÇIKARIRKEN



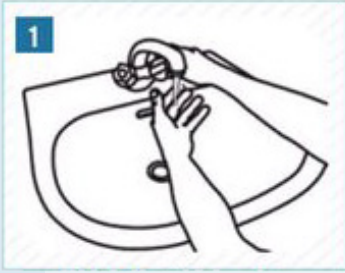
Maskeyi lastiklerinden veya iplerinden tutarak çıkarın ve çöpe atın.

Ellerimi Gerektiği Gibi Nasıl Yıkayabilirim?

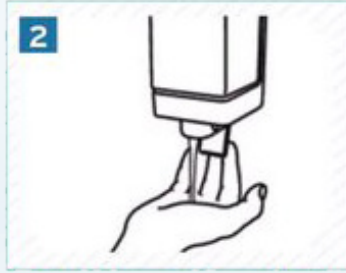
Virüsün ellerinizdeki tüm izlerinden kurtulmanız için sadece suyla çalkalama ve ovuşturma yetmez.

Gerçekten etkili bir el yıkamada ne yapılması gerektiği aşağıdaki görsellerde adım adım anlatılmaktadır:

İşlem Süresi: 20 Saniye



Ellerimizi suyla ıslatalım



Yeterince sabun alalım



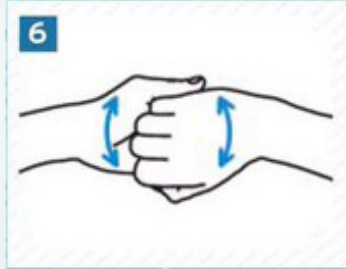
Sabunu avuç içimizde iyice köpürtelim



Sol elin üstünü sağ elle, sağ elin üstünü sol elle ovalayalım



Parmaklarımızı iç içe geçirip ovalayalım



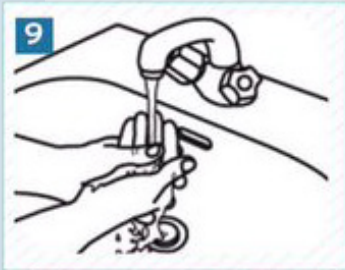
Parmaklarımızı kenetleyip ovalayalım



Başparmaklarımızı ovalayalım



Parmak uçlarını avuç içimizde ovalayalım



Ellerimizi bol suyla durulayalım



Kağıt havluyla kurulayalım



Musluğu havluyla kapatalım



Ellerimiz artık tertemiz...

Ellerimi Ne Kadar Süreyle Yıkamalıyım?

Ellerinizi en az 20-30 saniye boyunca yıkayın. Aynısı el dezenfektanı için de geçerlidir. En az %60 alkol içeren bir dezenfektan alın ve ellerinizin her yerinin temizlenmesi için 20 saniye süreyle kullanın.

- Adım 1: Ellerinizi akan suyla ıslatın.
- Adım 2: Ellerinizi tüm yüzeylerine yetecek kadar sabun sürün.
- Adım 3: Ellerinizi içlerini, arkalarını, parmak aralarını ve tırnak altlarını en az 20 saniye süreyle sabunlayın.
- Adım 4: Ellerinizi akan suyla durulayın.
- Adım 5: Temiz bir bez ya da tek kullanımlık havluyla kurulayın.

Ellerimi Ne Zaman Yıkamalıyım?

COVID-19'a karşı korunma açısından ellerinizi aşağıdaki zaman ve durumlarda mutlaka yıkamalısınız:

- Burnunuzu temizledikten, öksürdükten ya da hapşırdıktan sonra,
- Toplu taşıma araçlarına bindikten, market veya topluma açık bir mekânda bulunduktan sonra,
- Para dâhil olmak üzere, dışardaki tüm madde ve yüzeylere dokunduktan sonra,
- Hasta bir kişiyle ilgilenmeden önce, ilgilenirken ve ilgilendikten sonra,
- Yemek yedikten önce ve sonra,
- Tuvaleti kullandıktan sonra,
- Evdeki çöplere dokunduktan sonra,
- Hayvanlara ve ev hayvanlarına dokunduktan sonra.

Hangisi Daha İyi: El Yıkamak Mı? El Dezenfektanı Kullanmak Mı?

Genel olarak, uygulama doğru olduğunda hem ellerin su ve sabunla yıkanması hem de el dezenfektanı çoğu mikrobu ve patojeni öldürmede son derece etkilidir. Evinizin dışındayken suya ve sabuna ulaşamadığımız durumlarda el dezenfektanı genellikle daha uygundur.

Korona Virüsün Yayılmasını Durdurmak Açısından Başka Neler Yapabilirim?

- Hapşırırken ve öksürürken kurallara uyulmalı; bu sırada ağız ve burun, kolun içiyle ya da mendille kapatılmalıdır. Ardından mendil hemen atılmalı ve eller yıkanmalıdır.
- Yüze (ağız, burun, gözler) dokunulmamalıdır. Sosyal mesafe korunmalı, tokalaşmamalı, sarılmamalı; gıda maddeleri, araç ve gereçler, bardak ve havlu gibi eşyalar ortak kullanılmamalıdır.
- Nezle ya da grip gibi semptomları olan kişilerle yakın temastan kaçınılmalıdır.
- Kendinizde ya da çocuğunuzda ateş, öksürük ya da solunum güçlüğü varsa gecikmeden tıbbi yardım için başvurulmalıdır.
- Virüsün bulaşmış olabileceği yüzeyler temizlenmeli ve genel yüzeyler daha sık temizlenmelidir. (Özellikle kamusal mekânlardaki).

İşlem Süresi: 20 - 30 Saniye

1a



Avuç içerisine alkol bazlı solusyon alıp el yüzeyine yay.

1b



2



Avuç avuca sür.

3



Sağ elinizle sol elinizin sırtı ve parmak aralarını ovuştur.

4



Avuçlar yüz yüze avuç içi ve parmak aralarını ovuştur.

5



Parmakları bükülmüş şekilde diğer avuç içinde ovuştur.

6



Bir elin başparmağını öteki elin avuç içine alarak ovuştur.

7



Parmak uçlarını avuç içine sürterek ovuştur.

8



Ellerin emniyeti için kurumasını bekle.

3. SERVİS ARAÇLARI İLE İLGİLİ DÜZENLEME VE ÖNLEMLER

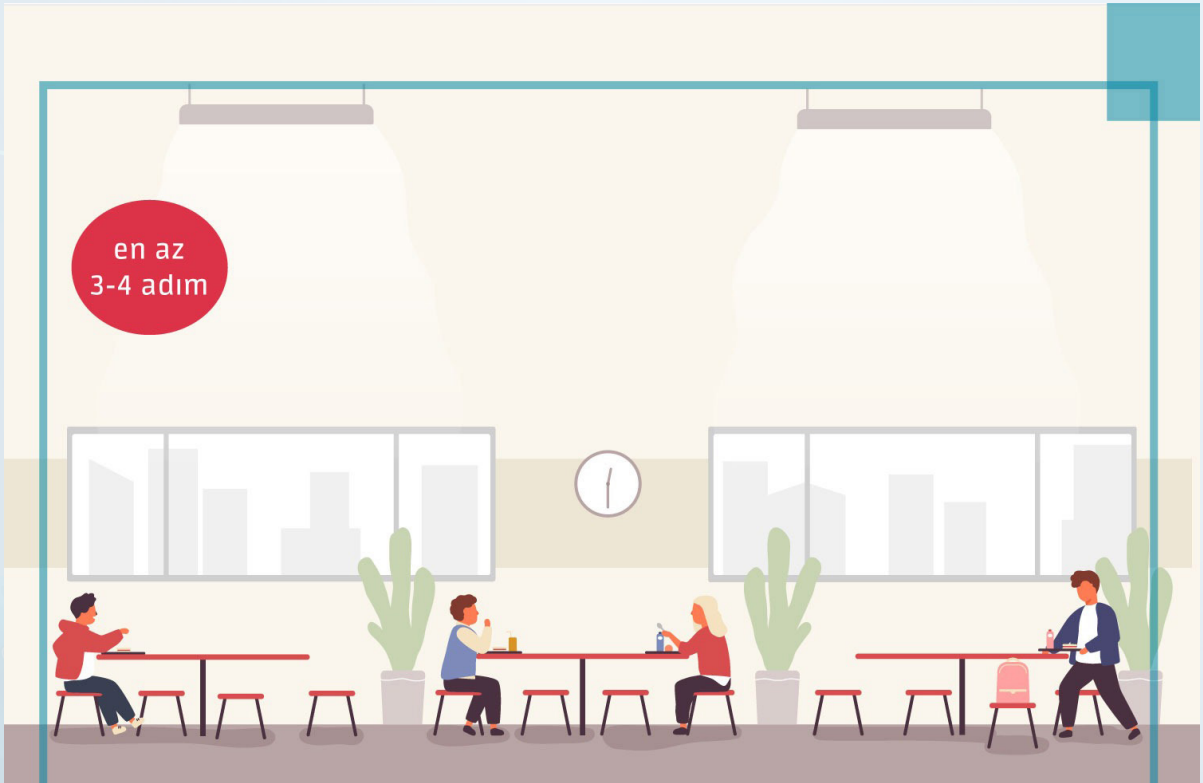
Servis Kullanımı ve Önlemler

- Servislerin işleyişi ve araç kapasiteleri ile ilgili esaslar ilgili Bakanlıklar tarafından yapılan düzenlemeye göre belirlenir.
- Servis araçlarının sık temas edilen yüzeyleri başta olmak üzere temizliği ve dezenfektasyonu günde en az iki kez periyodik olarak yapılır.
- Servis personelinin genel sağlık durumunun takibinden ilgili servis firması sorumludur.
- Araç girişlerinde el dezenfektanı bulundurulması zorunludur.
- Servis araçlarında sürücü ve rehber dahil tüm yolcular maske takmak zorundadır.
- Çalışan ve öğrencilerin, servise binmeden önce servis rehberleri tarafından ateşleri ölçülecek, ateşi 38 °C ve üzeri olanların servis kullanım talepleri kabul edilmeyecektir.

4. YEMEK HİZMETLERİ VE ÖNLEMLER

Yemekhane Kullanımı

- Tüm yemekhane üretim ve yemek servisleri hijyen kurallarına uygun olarak yapılır.
- Okul bünyesinde yiyecek ve içecek hizmeti verilen her alanda çalışan personel tıbbi koruyucu maske kullanır.
- Yemekhane, kantin vb. ortak alanların tamamında uyarı ve yönlendirme afişleri asılmıştır.
- Yemekhane ve kantinlerin temizlik ve dezenfeksiyon işlemleri her kullanımdan sonra düzenli olarak yapılmaktadır.



5. OKUL İÇİ OLASI VAKA YAYILIMINI ÖNLEMELİK İÇİN ALINAN EK ÖNLEMLER

Okul İçi Kohort (Küme) Uygulamaları

Dünya çapında uygulanan maske, mesafe ve hijyen uygulamalarının yanı sıra okullarda alınabilecek en iyi önlem kohortlama yani kümelemedir. Farklı grupların bir araya gelmemesi veya olabildiğince az sayıda bireylerin bir araya gelmesi için özel çalışmalar yapılmıştır. Kohortlama sistemiyle öğrenci ve çalışanlarımız okul süresi boyunca minimum sayıda insanla görüşecek, sosyal mesafe daha iyi korunacak ve kalabalıkların yönetimi kolaylaşacaktır.

Okul İçi Risk Değerlendirme Uygulamaları

Pandemi döneminin başlangıcından bu yana, daha önce de periyodik olarak yapılan risk değerlendirmeleri tüm okul alanları için yeniden yapılmıştır. Bu kapsamda yenileşme veya işletme anlamında farklılaşma görülen alanlar yeniden düzenlenerek sağlıklı ve güvenli hale getirilmiştir.

Topluluk Risk Azaltma Faaliyetleri

Okulumuzda Sağlık Bakanlığı ve Millî Eğitim Bakanlığının yanı sıra Hastalık Korunma ve Kontrol Merkezleri (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ve Dünya Sağlık Örgütü (World Health Organization, WHO) gibi kurumların önerileri de takip edilmekte olup risk gruplarına ve olası senaryolara göre özel önlemler planlanmıştır. Ayrıca müfredata ek olarak maske, hijyen ve sosyal mesafe eğitim etkinlikleri planlanmıştır.



Pandemi Etki Azaltma Stratejileri

Okullarımızda uygulanan etki azaltma strateji başlıkları şunlardır:

- Okullarımızda hasta olanların evde kalmalarını sağlamak
- El hijyenini yaygınlaştırmak
- Maske kullanımını güçlendirmek
- Hijyen malzemelerini yeteri kadar temin etmek
- Görsel bilgi veren malzemeleri artırmak
- Temizlik ve dezenfeksiyonu yoğunlaştırmak
- Etkin ve doğru havalandırma sağlamak
- Sosyal mesafeyi teşvik etmek
- Ortak alanların kullanımını azaltmak
- Nesnelerin paylaşımını sınırlamak, kullanılanları dezenfekte etmek

Temizlik Planlarının Yenilenmesi

Okullarımızda her sene gözden geçirilen kimyasal kullanım politikası ve temizlik planları yeni koşullara göre güncellenmiştir. Özellikle virüs giderimi için önerilen çamaşır suyu gibi maddelerin doğru oranlarda, doğru zamanda, doğru yerde kullanımı gibi konularda tüm çalışanlar eğitimlerini tamamlamışlardır.

Tüm alanlarda temizlik ve hijyeni azaltabilecek veya bozabilecek malzemeler gözden geçirilmiş ve uygun olmayanlar kullanımdan kaldırılmıştır.



6. SIK SORULAN SORULAR

1) Covid-19 Semptomları Nelerdir?

- Ateş veya titreme
- Öksürük
- Nefes darlığı veya zor nefes alma
- Yorgunluk
- Kas veya vücut ağrıları
- Baş ağrısı
- Yeni tat veya koku kaybı
- Boğaz ağrısı
- Burunda tıkanıklık veya burun akıntısı
- Mide bulantısı ya da kusma
- İshal

2) Çocuklarda Covid-19 İçin Farklı Semptomlar Var Mıdır?

Çocuklarda yaygın görülen semptomlar şunlardır:

- Ateş
- Baş ağrısı
- Boğaz ağrısı
- Öksürük
- Yorgunluk
- Bulantı/kusma
- İshal

3) Covid-19'un Çocuklarda Görülme Sıklığı Ne Kadardır?

Yetişkinler bildirilen COVID-19 vakalarının yaklaşık %95'ini oluşturmaktadır. İlk raporlar çocuklarda COVID-19'un yetişkinlerden daha az olası olduğunu ve COVID-19'u aldıklarında genellikle daha az ciddi bir hastalığa sahip olduklarını göstermektedir. 21 Temmuz 2020 itibariyle, bildirilen COVID-19 vakalarının %6,6'sı ve COVID-19 ile ilişkili ölümlerin %0,1'inden azı ABD'de 18 yaşından küçük çocuklar ve ergenler arasındadır. 10-17 yaş arası ergenlerin SARS-CoV-2 ile enfekte olma olasılığı 10 yaşından küçük çocuklardan daha yüksektir, ancak ergenlerin ciddi hastalık geliştirme riski daha yüksek görünmemektedir.

4) Çocuklar Arası Bulaşma Riski Nedir?

Çocuklar arasında SARS-CoV-2 bulaşmasına ilişkin veriler sınırlıdır. Diğer ülkelerden elde edilen kanıtlar, COVID-19'lu çocukların çoğunun bir aile üyesi tarafından enfekte olduğunu göstermektedir. Fransa, Avustralya ve İrlanda'daki okullarda COVID-19'lu öğrencilerin iletişim izlemelerinden yayınlanan raporlar, öğrencilerin virüsü evdeki kişilerle karşılaştırıldığında diğer öğrencilere iletme olasılıklarının olmadığını göstermektedir. Bununla birlikte, çocuklar ve hane halkı üyeleri arasındaki SARS-CoV-2 bulaşı hakkında daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır.

5) Çocukların Ne Kadarı Hastalığı Asemptomatik Geçirir?

Yapılan çalışmalarda hastalık geçiren çocukların %16'sının semptomsuz olabileceğini göstermektedir. Ancak bu çocukların hastalığı taşıyan veya yayan grup olduğunu göstermez, hasta olan çocukların içindeki yüzdeyi verir.

6) Her Belirtisi Olan Çocuk Covid midir?

Küçük çocuklar yılda 8 kez solunum yolu enfeksiyonu geçirebilir. Aşırı semptom taraması yapmak gereksiz ders kayıplarına yol açacağı gibi her semptomu olan çocuk COVID-19 tanısı almaz.

7) Çocuklar Hangi Sağlık Kriterlerine Göre Değerlendirilebilir?

Okul portal alanımızdan ulaşılacak olan evde takip çizelgesi ile çocuklar günlük olarak değerlendirilerek takip edilebilir. Bu çizelgedeki semptom ve bulgular değerlendirilerek iletişim kurulduğunda öğrencilerimizin ders planlaması uyum içerisinde düzenlenerek öğretim faaliyetleri sürdürülebilecektir.

REFERANSLAR:

- Sağlık Bakanlığı COVID-19 Rehberi, 14 Nisan 2020.
- T.C. Millî Eğitim Bakanlığı Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü Koronavirüs Koruma ve Kontrol Önlemleri, Mart 2020.
- T.C. Millî Eğitim Bakanlığı “Eğitim Kurumlarında Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi ve Enfeksiyon Önleme Kontrol Kılavuzu”.
- T.C. Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı “İşyerlerinde Koronavirüse (COVID-19) Karşı Alınması Gereken Önlemler”.
- World Health Organization
<https://www.who.int/news-room/detail/29-06-2020-covidtimeline>
- Centers for Disease Control and Prevention
<https://www.cdc.gov/>



Nesibe Aydın

Eğitim Kurumları

☎ 850 733 1984

🌐 www.nesibeaydin.k12.tr
